

HIMEKI

出会う、夏。

とっておきと

涼しい高原別荘地で

HIMEKI RESORT FESTIVAL

長野県長和町
姫木平別荘地・姫木湖

ヒメキリゾート フェスティバル

2026.8.11 土 10:00- 日 15:00

in 姫木湖ロータリー

入場無料
雨天決行



Yoga



湖畔でヨガをしながら
森林浴。

ヨガ講師

若松由貴子

10:00 / 13:20

[各回 30名]

Plant's
Lesson



姫木の身近にある素材を
活かして作品作り。

C'est la vie. <セラヴィ>
プランツプロデューサー

宮崎慎子

11:10 / 13:10

[各回 15名]

要事前
予約

右記QRより
お申込みください。



お子さんも
参加OK!

Live

風と重なる音色を、湖畔で。



ウクライナ民族楽器
"バンドウーラ"奏者

KATERYNA

カテリーナ

10:00



馬頭琴・
ドラムパーカッション演奏

ポラリス~

馬頭琴美炎

12:00



ボーカル・ピアノ

**中溝ひろみ&
外山安樹子
JAZZデュオ**

14:00

Event

レッドウィング・ジャパン
イベント開催!



レッドウィング・ジャパン
小林・阿部

代表 ディレクター

× 長和町町長
羽田健一郎

トークイベント 11:10 - 11:40

参加者にはレッドウィングステッカープレゼント!
さらに、抽選でレッドウィングのグッズがもらえる!

Booth

出店ブース

出店エリア拡大!

120店超、過去最大の一日。

会場

長野県・長和町 姫木湖周辺

長野県小県郡長和町大門3515-72から約200m
(雨天時はコミュニティセンターに変更)



- クラフト
- キッチンカー
- 骨董
- 飲食販売
- 盆栽・植物
- その他
- ワークショップも多数開催!

主催
関係先

姫木平・りんどうの郷別荘地管理センター
姫木の森有限会社 TEL 0268-41-8117

共
催

長和町

詳しくは姫木の森インスタグラム・
HPでご確認ください。



HP
<https://himekinomori.com/>
Instagram → @himeki_nagano





<セラヴィ>

C'est la vie. プランツプロデューサー 宮崎 慎子

植物との共生を主とした空間プロデュースやレッスンを主宰。植物そのもののデザインに着目し、それを活かし寄り添う作品作りを目指す。



ヨガ講師 若松 由貴子

東京千葉を中心に、ヨガスタジオ・フィットネスクラブ・オンラインにてヨガを指導。暮らしに寄り添うヨガを伝え続ける。老若男女を問わず、シンプルなのにわかりやすいレッスンに定評がある。



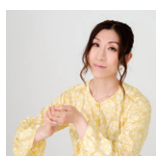
馬頭琴・ドラムパーカッション ポラリス〜馬頭琴美炎

馬頭琴奏者美炎（miho）とドラムパーカッション奏者前田仁からなるユニット。自然や物語、旅で出会った神話などを元に創作した楽曲を中心にコンサート活動を行っている。



ウクライナ民族楽器「バンドゥーラ」奏者 KATERYNA カテリーナ

ウクライナ生まれ。チェルノブイリ原発事故に被災。音楽団「チェルボナカリーナ」に入団後、海外公演に多数参加。現在は日本で数少ないバンドゥーラ奏者として、国内外で精力的に公演中。



ボーカル・ピアノ弾き語り 中溝 ひろみ

'08浅草ジャズコンテストボーカル部門グランプリ受賞。関東でボーカリスト、ピアノ弾き語り奏者として活動。天使のような歌声、比類のないクリアボイスは多くの人を惹きつける。



ピアノ 外山 安樹子

札幌市生まれ。6歳より作曲、演奏法、理論を学びクラシックや自作曲で国内外のコンサートに出演。大学卒業後ジャズと出会い自身のピアノトリオで関東はじめ全国各地で公演を行う。



レッドウィング・ジャパン

代表 小林由生・アジアマーケティングディレクター 阿部聖也

米国発のワークブーツブランド「Red Wing Heritage」の日本における輸入・販売・ブランドマーケティング・直営店舗運営。

クラフト アトリエ21 / Warmth of nature【自然のぬくもり】 / WOODCRAFT383 / Hecho en Tierra -Casa de Palo Santo- / えとせとら明 / おたがいさま工房 / Oriya / KAZU工房/KIYAY / kususuku & Mum / KutaKuta family / Glück / kususilver / C*love*R / keryuneia / kentii / こひつじの昼寝 / コローリbambi / サウナ好きの小池さん / gioielli RAI/PUNTO per PUNTO / 仕事場センチコ・つむりんぐ / 刺繍の枯れないお花 akane / 信州鐵屋 / zukka / sumi works / 辻満 / つぼみ / t-stroll / tekku leather / DESIGN.KUU / tete / TEWARUSA (てわるさ) / 天然石アクセサリーのBellaSol / Nature corps / nal. / 庭あそのそざい屋 / Happy drop / 花翠工房 / はなり布花 / Harumatsu / pecas / ペーパークラフト ヤマヒツジ / ポム・マクラメ / まはなきやんどる / MetimeQUILLING / MIKI TANAKA Candles / mks-ミクス-handmade / myriads_flair / 宮崎すみ子 / 木工房カフージュ / 物匠 勇 / 羊毛フェルトのお人形 TOKOTOKO YOTARO / liten_en_blomma / レイモニ / Rem / WILD WEST

骨董 青二才 / あたりめ道具店 / old craft / gallery 白木蓮 / KUMUTO / cocotte / 骨董花野 / さうび / サビ舎 / ずくなし / 旅する雑貨店 matka / とこしえ / VACFF / pu-ka puka. / 古雑貨あーる / 古道具holo / 古道具mokkumokku / BROCANTE de GIGUE / むろ書房 / モノサカイ / 余談ヴィンテージ / りあん。

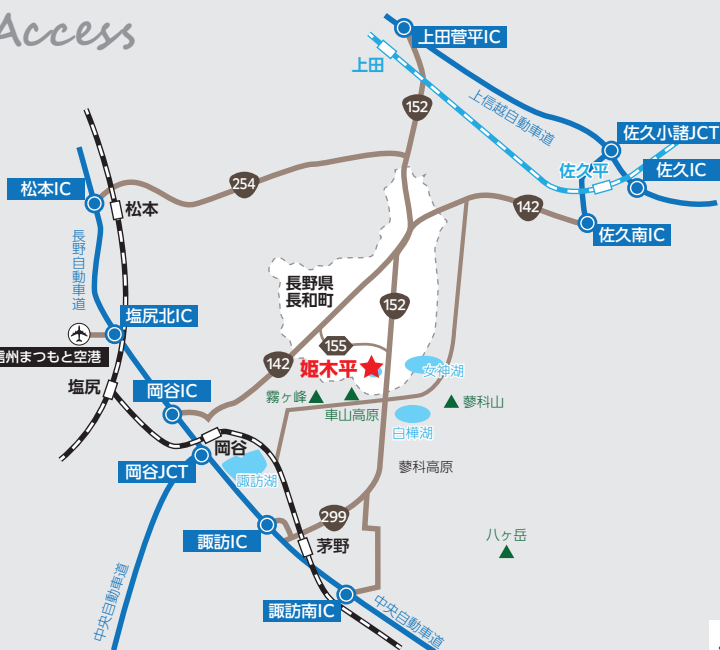
盆栽・植物 安部妙子 / 石井盆栽 / A/flowers / 小川あつこ / オリーブ屋げんじろう / 柏屋商店 / セラヴィ / 花紬 / florilege / みどり屋〜和草 (にこぐさ) / ミナミ農園

キッチンカー アシカのこむらがえり / eightfold / ガパオスポット / California Bear's / k'z kitchen laba-laba / ことぶき商店 / ジェリーズポップコーンNPF松本 / SWALLOWTAIL / 旅するキッチンカーSunny side up / ちゅらね / なべ家 / happy crepe / ババカレー / フルーツパーラーみかん / Blue Line Garage Cafe18 / BOSCO ALTO / malasada kau'i / MONTAGNE / 蕨屋梅右衛門

飲食販売 石窯cafe KOKUYA / 暮らしに寄り添う料理ビトlykke / Jambon de Himeki (ジャンボン・ド・ヒメキ) / Delizo デリゾー / とりり天使のわらびもち佐久 / プチポム

その他 AROMA VITA+ / UKULERIYA / Natural Portrait / リラクゼーションサロンCANDELA / 東洋整体

Access



“姫木平別荘地”のある長和町は、長野県のほぼ中央に位置する自然豊かなエリア。8月の平均気温が20℃台前半という涼やかな気候は真夏の避暑に最適です。周辺には美ヶ原高原やスキーリゾートがあり、ヤマザクラ、レンゲツツジなどの植生や珍しい野生動物、昆虫にも出会えます。夏休みの避暑や週末のリフレッシュにはもちろん、長期保養にもお勧めです。

会場map



お車をご利用の場合

東京	約3時間	関越自動車道	60分	上信越自動車道	60分	中部横断自動車道	10分	佐久南IC	国道142号・152号	50分
東京	約3時間	中央自動車道	130分					諏訪南IC	ハケ岳スライムライン152号	40分
大阪	約5時間	名神高速道路	130分	小牧JCT	中央自動車道	130分				
名古屋	約3時間	中央自動車道	130分					岡谷JCT	中央自動車道	40分

姫木湖ロータリー